



Туристско-спортивный союз России  
МБУ «Спортивно-туристский клуб города Екатеринбурга»

# Отчет

**о велопоходе III (третьей) категории сложности,  
по Среднему Уралу (юг Свердловской — север Челябинской областей)**

Екатеринбург - В.Сысерть - оз.Сысертское - оз.Иткуль - оз.Аракуль - Маук - Кыштым -  
Долгобродское вдхр. - Уфимка - Ситцева - Нязепетровск - Кладовка - Полевской - Б.Лавровка -  
Мариинск - Дегтярск - В.Макарово - Екатеринбург.

Маршрутная книжка 28/12

Руководитель:  
Бучельников Н.Ю.  
г. Екатеринбург, ул. Пионеров, 12/3-37,  
тел.: 8 902 87 43 228,  
e-mail: manasly@e1.ru

Сроки велопохода:  
28.04.12 — 03.05.12 г.

Маршрутно-квалификационная комиссия рассмотрела отчет и считает,  
что поход соответствует \_\_\_\_\_ III (третьей) \_\_\_\_\_ категории сложности  
и засчитывается руководителю и всем участникам.

Екатеринбург, 2012 год

**Идея похода.** Поход задумывался как учебно-спортивный, в рамках специализированного семинара по велотуристической подготовке и был ориентирован на будущих руководителей велопоходов.

**Участники похода:**

Фамилия, имя, отчество		Туристский опыт	Должность
<b>Бучельников Николай Юрьевич</b>		3Р Киргизия, 2008 3Р Средний Урал, 2010 4Р Южный Урал, 2011 5(путешествие) Киргизия, 2011	Руководитель
<b>Артемьев Дмитрий Валерьевич</b>		1Р, Ср. Урал, 2010 2Р, Ср. Урал, 2011	
<b>Чукарин Роман Викторович</b>		1У Южный Урал, 2010 2У Башкирия Южный Урал, 2011	Метеоролог
<b>Ткачев Юрий Александрович</b>		1У Южный Урал, 2010 2У Башкирия Южный Урал, 2011	Механик
<b>Москалев Константин Алексеевич</b>		1У, Ср. Урал, 2011	Медик

Фамилия, имя, отчество		Туристский опыт	Должность
<b>Ситников Леонид Валерьевич</b>		4У, Киргизия, 2008 5У, Киргизия, 2011	
<b>Силивров Дмитрий Сергеевич</b>		1У, Ср. Урал, 2010 2У, Ср. Урал, 2011	
<b>Поклонова Екатерина Георгиевна</b>		1У Ср. Урал, 2010 2У, Ср. Урал, 2011	Завхоз
<b>Ильиных Ольга Леонидовна</b>		1У, Ср. Урал, 2011	Завхоз
<b>Деменев Алексей Константинович</b>		2Р, Южный Урал	Второй механик

В маршрутной книжке был заявлен одиннадцатый участник, который не смог принять участие в походе по загрузке на работе.

**Район похода:** Средний Урал

**Заявленный маршрут:** Екатеринбург - В.Сысерть - оз.Иткуль - оз.Аракуль - Маук - Кыштым - Долгобродское вдхр. - Ситцево - Нязепетровск - Кладовка - Полевской - Б.Лавровка - Мариинск - Дегтярск - В.Макарово - Екатеринбург.

**Пройденный маршрут:** Екатеринбург - В.Сысерть - оз.Иткуль - оз.Аракуль - Маук - Кыштым - Долгобродское вдхр. - Ситцево - Нязепетровск - Кладовка - Полевской - Б.Лавровка - Мариинск - Дегтярск - В.Макарово - Екатеринбург.

**Изменения маршрута.**

Изначально хотелось разведать дорогу к северу от водовода Слюдорудник - Долгобродское вдхр., однако, по причине недостатка времени было решено пройти водовод стандартно.

**Заброска/выброска.**

Поход начинается и заканчивается в Екатеринбурге.

**Аварийные выходы:**

В.Сысерть, В.Уфалей, Кыштым, Н.Уфалей, Нязепетровск, Полевской, Ревда.

**Сроки похода:**

заявленные: 28 апреля - 6 мая 2012 года.

фактические: 28 апреля - 3 мая 2012 года.

**Пройденное расстояние:**

505 км, из них:

асфальт — 250 км;

грунтовые, щебеночные дороги — 195 км;

лесные дороги, бездорожье на грани проезжаемости — 60 км.

- Данные по километражу и высоте в отчете приведены по показаниям GPS-навигаторов (Garmin 60Сх, 62Сх, Dakota-20).

- Данные по набору высоты рассчитывались с помощью плагина spdhtstat к программе Excel, по данным размещения треков на интернет-ресурсе [www.gpsics.com](http://www.gpsics.com).

- Берега рек в отчете указаны орографически. Время местное (московское + 2 часа).



## Сведения о районе похода

Область Среднего Урала ограничена широтами горы Конжаковский Камень (59°25' с.ш.) — на севере и горы Юрма (55°25' ) — на юге. Горы здесь понижаются, а их простираие меняется с меридионального на юго-восточное. Рельеф центральной части области низкогорный с отдельными возвышенными останцами, сложенными наиболее устойчивыми кристаллическими породами: Осянка (1119 м), Средний Басег (994 м), Качканар (878 м). Отметки остальных вершин не превышают 700-750 м, а железная дорога Пермь-Екатеринбург пересекает Урал на высоте 410 м. На западном склоне низкогорный рельеф сменяется горно-увалистым, а на восточном — горно-увалисто-котловинным.

В горной полосе нет орографически выраженного водораздельного хребта, особенно в северной части области. Реки западного склона — Чусовая, Уфа и некоторые их притоки — начинаются на восточном склоне. Долины рек Среднего Урала обычно широкие, хорошо разработанные.

С запада к горам примыкает равнинно-холмистое Предуралье с широким распространением карстовых форм рельефа, приуроченных к палеозойским карбонатным отложениям и гипсам. Особенно обильны они на Уфимском плато, расчлененном глубоко врезанными долинами рек Ай и Юрюзань. Зауралье отличается сопочно-грядовым и равнинно-увалистым рельефом. Зауралье характеризуется густой озерной сетью и огромными массивами болот в северной части. Вдоль подножия гор здесь прослеживаются две цепочки тектонических озер: к северу от Екатеринбурга и в южной части (Каслинская), продолжающаяся в пределы Южного Урала.

Климат области континентальный, зима холодная. Средняя температура января составляет -16...-18°C. Лето относительно теплое, со средней температурой июля 16-18°C. Годовая сумма осадков от 500 до 650 мм, в Зауралье несколько меньше, чем в западных предгорьях. Наибольшее количество осадков выпадает в северной, более высокой части гор. В соответствии с распределением осадков речная сеть более густая в центральной и западной частях области и более разреженная в Зауралье.

Предуралье в основном покрыто темнохвойной тайгой, которая на юге прерывается островами лесостепей (Кунгурский, Красноуфимский). В Зауралье лесостепь тянется сплошной полосой до 57°30' с.ш. и лишь севернее заболоченная тайга подступает к подножию гор. Сами же горы сплошь покрыты лесами. Высотная поясность выражена очень слабо.

На Среднем Урале господствуют средне- и южнотаежные пихтово-еловые, реже елово-пихтовые леса на подзолистых и дерново-подзолистых почвах, в юго-западной части с примесью липы, иногда значительной. К востоку от водораздела в горной тайге встречаются более или менее крупные массивы сосняков, в южной части образующих нижнюю полосу лесов. На гребнях и вершинах гор на высотах 700-800 м лес заметно изреживается, уступая место еловым и елово-пихтовым мелколесьям, которые местами прерываются крупными луговыми полянами. И лишь единичные вершины поднимаются еще выше. Они представлены скалистыми останцами и каменистыми россыпями с фрагментами горных тундр.

По всему Уралу широко распространены березовые леса, многие из которых являются производными от темнохвойной тайги. Для лесостепных островов Предуралья характерны темно-серые почвы, местами оподзоленные, реже выщелоченные черноземы. Пятна злаково-разнотравных степей приурочены к вершинам и склонам увалов. Здесь распространены березовые, сосновые, сосново-березовые леса, в Кунгурской лесостепи встречаются и дубово-березовые. В Зауралье господствуют сосновые, а на севере — лиственнично-сосновые леса. Лесостепь здесь также имеет типичный сибирский облик — леса в ней представлены березовыми колками. Характерной чертой Зауралья являются достаточно крупные болотные массивы, в том числе и в березовой лесостепи.

Территория Среднего Урала интенсивно осваивается на протяжении нескольких столетий. Здесь расположены самые старые на Урале горнодобывающие центры. В процессе хозяйственного использования естественных ресурсов природная среда оказалась наиболее измененной человеком.

## Описание маршрута

Маршрут похода изначально разрабатывался как учебно-спортивный, ориентированный на будущих руководителей походов. В связи с этим, руководителем была проведена работа по выбору нитки маршрута, которая должна была отвечать следующим требованиям:

1. иметь протяженные препятствия, обеспечивающие эталонную сложность заявленной категории, и в тоже время, данные препятствия должны быть проходимы в конце апреля — начале мая;
2. обеспечивать максимальную безопасность;
3. простота заброски/выброски.

В результате всего вышеперечисленного был выбран маршрут похода ЗКС, проведенный мной, как руководителем группы из пяти человек, 7 — 10 мая 2010 года.

### Первый день.

#### 28 апреля, суббота.

Официально это рабочий день, поэтому часть группы могла стартовать только вечером.

Исходя из этого место первой ночевки было выбрано относительно недалеко от города, на берегу Сысертского пруда. Место ночевки было определено заранее, проведено разведочное ПВД с ночевкой, озвучены координаты места ночевки, указатели. Кроме того, на месте первой ночевки действовала сотовая связь практически всех операторов связи.

Основная часть группы (семь человек) стартовала от концерна «Калина» в 13.00. Изначально старт был запланирован на 12.30, но у Москалева Константина случился прокол колеса при выезде из дома. Из-за задержки старта, а также небольшого блуждания опоздавшего участника по городу, было решено двигаться по старому Сибирскому тракту через Птицефабрику, вместо запланированного дублера Сибирского тракта. После м/р Компрессорный группа вышла на запланированную дорогу.

14.15 - Арамил, пятиминутный отдых.

15.30 - Сысерть, закуп продуктов.

16.30 - прибытие на место ночевки. Разбивка лагеря. Ужин.

Вечерняя часть группы (три человека) стартовала с м/р Химмаш по Челябинскому тракту в 19.00.

Периодически и ними велась связь по телефону, контролировалось прохождение реперных точек. В 21.30 вторая часть группы также благополучно прибыла на место ночевки.

Отбой - 23.00

**За день - 55 км\*.**

*\* В группе было 5 навигаторов Garmin разных моделей. Анализ треков по километражу согласуется полностью.*



Первая ночевка



**Второй день.**

**29 апреля, воскресенье.**

Подъем в 6.15.

Выход в 8.10.

9.00 — Верхняя Сысерть, контрольная СМС-ка в турклуб.



Верхняя Сысерть

В 9.30 группа свернула с асфальта на первый «спецучасток». Лесные дороги без покрытия, местами разъезженные машинами, все — влажные. Через 8 км прошли кордон «Плита», отдохнули и продолжили движение. После кордона покрытие ухудшилось. Как руководитель, я старался быть в голове или середине группы, замыкающим шел механик с рацией. Несмотря на большую влажность и периодический дождь, запасы воды неуклонно подходят к концу, а вода в ручьях особого доверия не вызывает. Наконец, в 13.15 передовая часть группы выходит к озеру Сысертское, оставляю участников дожидаться «хвост колонны», а сам ухожу на родник в начале бетонки, до которого еще 4 км. Доезжаю, ставлю воду на чай, навстречу едут два веллера из Снежинска посмотреть на оленью ферму, тут же подъезжает наша группа, ставим еще чай — большой перекус вместо обеда.

Изначально в походе планировался эксперимент по более автономному движению группы — палатками, однако, в связи с отсутствием необходимого технического обеспечения (дополнительных раций), а также достаточно ровной физической подготовкой участников, сколько-нибудь значительных разрывов группы, по сравнению с обычными походами, не было.

С обеда снимаемся в 14.30.

В 15.00 большая часть группы выезжает на дорогу к оз. Иткуль у деревни Даутово.



Лесные дорожки между В.Сысертью и Иткулем





Лесные дорожки между В.Сысертью и Иткулем

Дорога между Макаровский и Аракулем

Минут через 5 идет сообщение по рации, что у Дмитрия Артемьева сломалась стойка багажника. Ремонт занял около часа. Тем временем прошел сильный, но короткий дождь.

В 16.10 группа продолжила движение по маршруту.

На озеро Аракуль прибыли в 19.30. Из-за сильного западного ветра лагерь пришлось поставить за небольшим перегибом на восточном берегу озера. Ужин, отбой. Костер не разводили.

**За день - 80 км.**



Аракуль. Радуга утром.



**Третий день.**

**30 апреля, понедельник.**

Подъем в 6.15.

Выход в 8.30.

По сравнению с вчерашним утром выход затянулся на 20 минут. И только из-за пары участников. Большая часть группы собралась вполне оперативно.

Проехав один километр по восточному берегу Аракуля на юг, группа свернула на восток по дороге от насосной станции и еще через километр вышла на лесную дорогу, идущую к южной оконечности Вишневых гор. Полученные сведения о покрытии на участке этой дороги, протяженностью 5 км, оказались более превосходными, чем в действительности: по факту две трети этого участка характеризуются как «зимник летом, зарастающая кустарником, деревьями лесовозная или тракторная дорога; ...». В результате 10 км от места стоянки до перекрестка дорог Вишневогорск-Касли-Маук заняли более двух часов, и еще 20 минут ушло на мойку велосипедов в реке Большой Маук.

Следующие 10 км по асфальту до поселка Маук также оказались нелегкими: сильный встречный ветер и дождь замедлили движение.

В 12.10 группа вышла в сторону Кыштыма, куда прибыла в 14.00.



Дорога к югу от Аракуля.



Перекус, закуп продуктов в Кыштыме.



Закуп продуктов, перекус.

В 14.40 продолжили движение в направлении Слюдорудника.

На восьмом километре дороги Кыштым-Слюдорудник остановились на пять минут отдохнуть и посмотреть состояние альтернативного участка, по которому хотелось проехать, но из-за отсутствия запаса времени принимаю решение идти по стандартному варианту — полностью через водовод.

К перемычке через Долгобродское водохранилище вышли в 19.00, но еще порядка 30 минут искали место стоянки.

Ужин.

Отбой в 23.00.

**За день - 92 км.**





Водовод Слюдорудник-Долгобродское водохранилище.

### **День четвертый.**

**1 мая, вторник.**

Подъем в 6.15.

Выход в 8.20.

Собрались почти вовремя.

18 км качелей до Уфимки прошли за час сорок, на реке Уфа сфотографировались, передохнули и двинулись дальше. В 12.00 пришли в Ситцево (42 км с утра). Обед у магазина.

Вышли в 12.40 и в 15.00 подъехали к стелле с названием «Нязепетровск». Обед, закуп продуктов и преодоление самого города заняло еще полтора часа.

В 16.30 группа вышла по дороге в направлении Верхний Уфалей и пройдя 20 км, свернула на север на водовод. Пройдя две горки остановились у речки Большая Громатуха на ночевку.

Траблы с задним тормозом у Ольги Ильиных.

Ужин.

Отбой в 23.00.

**За день - 103 км.**





р.Уфа у Уфимки.



перекус в Ситцева



Нязепетровск.



Ночевка на втором водоводе.

### **День пятый.**

**2 мая, среда.**

Подъем в 6.15.

Выход в 8.15.

Снова 20 км качелей, по водоводу, затем небольшой перекус в его конце у истоков Западной Чусовой, 12 км до Кладовки, где перекусили более плотно и в 12.00, проводив поезд Екатеринбург—В.Уфалей, выехали на Полевской, куда и прибыли в 14.00. Перекус, закуп продуктов.

В 14.30 выехали в сторону Б.Лавровки. Через 15 км кончился асфальт, и началась лесовозная дорога, то более хорошего, то более плохого качества, которые продолжались до места ночевки, куда прибыли в 18.45.

Перед самым местом ночевки пробой колеса у Силиврова Дмитрия, у Ольги Ильиных — раскрутилась стойка багажника. По счастью то и другое произошло в 10 метрах от палаток.

Ужин (праздничный).

Отбой в 24.00.

**За день - 100 км.**





Второй водовод.



Дорога на Кладовку.



Полевской.



Дорога на Б.Лавровку.



Последняя ночевка.



**День шестой.**

**3 мая, четверг.**

Подъем в 6.15.

Выход в 8.50.

Ночью заморозок — тонкая корочка льда в одном котелке. На траве инея нет.

Из-за позднего отбоя с выходом не тороплю.

9.30 - Мариинск.

11.30 - Дегтярск, где устраиваем перекус и устраняем проблему всё с тем же тормозом у Ольги...

12.30 выход в сторону Верхне-Макарово, куда прибываем в 14.30. Брод реки Чусовая оказался более простым, чем ожидалось: глубина достигала едва ли метра. Брод руководителем до этого проходил неоднократно. Участникам было рекомендовано иметь неопреновые носки для брода. Часть участников разделась по пояс, часть — бродила в нижнем белье. Руководитель перебродил сначала реку без груза, после уточнения маршрута брода — участники приступили непосредственно к нему. Коллективной страховки не требовалось. Кроме стремнины (метров 5 по ширине) течение позволяло переносить велосипеды поперек течения. Большинство участников сделало две ходки: велосипед и баул переносили отдельно. В целом на преодоление брода (от момента подъезда, до продолжения движения) ушло 30 минут.

В 15.30 свернули на «танковую дорогу» у кордона Шиловский и были неприятно огорчены проведенными на дороге ремонтными работами, превратившими ее в месиво... что привело к задержке окончания похода примерно на час от запланированного времени. Был вариант с объездом данного участка через Зеленый Бор, но, с одной стороны «месиво» начало не разу от поворота, а через километр, с другой — не хотелось отходить от нитки маршрута.

16.30 - финиш. Перекресток объездной дороги и улицы Амундсена.

**За день - 75 км.**

**Всего за велопоход: 505 км.**



В полях у Кислянки.



Брод Чусовой у Верхне-Макарово.



Танковая дорога.



Финиш.

## Мнения участников похода:

### Дмитрий Сильверстов:

«Поход оказался поучительным для меня. В первую очередь хочу отметить организационную способность руководителя. Я часто не могу заставить себя сделать что-то, а уж организовать группу людей для меня — цель, которую хочу добиться. Организация была четкой. По технической части езды. Все-же для меня стиль весьма напряженный, но терпимый. Как тренировочно-подготовительный поход — да. Как отдыхательно-ознакомительный — нет. Я знал куда еду, так что никаких претензий нет. Эта поездка повысила мою технику вождения и хождения. В плане комплектации техники — стало понятно, что не стоит ставить под баул совсем уж лайтовый покрывало. Рвутся/режутся, как оказалось очень легко. Людей было много, стало понятно кого избегать, к кому тянуться на встречу. В целом всем доволен. Лишних моментов был избыток. Велотуризма был недостаток. Впечатления и воспоминания думаю останутся на долго. До новых встреч.»

### Ольга Ильиных:

«Поход очень понравился! Я расцениваю его, как тренировочный. «Мы не ищем трудностей, мы их сами создаем и героически преодолеваем» Было интересно узнать реакцию своего организма на нагрузку, опробовать на практике новую, для меня, систему питания в походе на газовых горелках. Понравилось красивое озеро Аракуль, а также зачетные говны после него, кстати, часто проходимые в седле. Запомнился водовод с 12 горочками (качели) — поднимаешься на горку, потом с ветерком съезжаешь. Переходить речку в брод сначала боялась, но оказалось, что ничего страшного в этом нет. Впечатления от похода только положительные!!!»

### Юрий Ткачев:

«Такого плана походы конечно же имеют право на существование, я имею ввиду укороченные по дням и с большим дневным пробегом, но при трех условиях:

1) участники должны иметь опыт в туризме, такого плана походы можно разрешать начиная с третьей к.с. и выше, психологически устойчивые, без негатива в предыдущих походах (и определенные достижения в спорте не показатель, при таких нагрузках людей не имеющих опыта именно в туризме начинает на третьи, четвертые сутки похода психически ломать и если руководитель вовремя не вмешается и не постарается исправить ситуацию, то в ближайшие дни такого человека сломает и физически).

2) участники должны иметь исправные, хорошо подготовленные велосипеды (механики также как и все участники идут маршрут почти “нонстоп” и времени на исправления косяков с техникой у них не остается).

3) руководитель должен досконально знать маршрут.

У нас, за малым исключением, (в части тех. подготовки техники) это все было.

Идти маршрут в большой группе автономными минигруппами и готовить исключительно на газу — столкнулся с таким решением впервые, в сердцах думал сначала, что начнется вместо спянного единого коллектива междусобойчик, ан нет, под конец люди к вечернему столу у костра носили все что приготовили и устраивали “Шведский стол”- кто что хочет, тот то и кушает и не важно чья автономная группа это приготовила, кроме этого такого плана подход здорово экономил время так ценное по утрам во время сбора лагеря и выхода на маршрут. Вывод: еще бы хотелось сходить таким способом в поход, но подольше, чтобы оценить такое нововведение по существу, так как времени было недостаточно все же.»

### Дмитрий Артемьев:

«Маршрут был чисто технический, без осмотров красот, что необычно.

Деление группы по подгруппам (палаткам) тоже новшество, которое понравилось: быстрее приготовление пищи и проще решать бытовые вопросы. Но для этого туристы должны быть немного опытные и самостоятельные.

Руководитель маршрут проработал добросовестно и в походе руководил.»

### Алексей Деменев:

«По прошествии двух недель с момента завершения велопохода, оглядываясь назад, могу сказать, что пройденный нами маршрут в техническом плане не скучен, разнообразен по типам дорожных покрытий (начиная гладким асфальтом и заканчивая лесными дорогами, разбитыми тяжелой лесовоз-



ной техникой). В плане новизны и экскурсионной составляющей, маршрут не дал мне ничего нового — отдельные участки маршрута проходились мной в 2008-2011 годах. 90% маршрута мне были визуально известны еще до начала велопохода.

Погода на маршруте все 6 суток - не сказать, что благоприятствовала всем участникам: дожди были каждый день, большей частью было пасмурно, что не мешало коже лица обгореть докрасна. Считаю, такие условия наиболее давали представление (соответствовали) 3-ей категории сложности и данную нитку маршрута стоит сделать эталонной для следующих учебно-тренировочных велопоходов 3 КС.»

### **Роман Чукарин**

«Участие в походе такого плана у меня было первый раз. Поход больше был похож на марафон. На пределе физических и технических возможностей. Хотя физически не чувствовал усталости и вечером оставались еще силы и возможность еще катнуть немного, но врать ли бы тогда восстановился бы за ночь. Выручало то, что маршрут был детально проработан руководителем. Сказывался опыт в разработке и подготовке маршрута. Николаю огромное спасибо за это.

Разделение по палаткам то же было в новинку. Есть конечно плюсы в сокращении времени и возможности разнообразия блюд. Но, возможно, нужен был общий завхоз, чтобы на стоянке выдать каждой палатке продукты. И тогда меню у всех были бы одинаковы. Если завтракали все по палаткам, то на ужин все старались объединиться к общему костру.

Готовить велы к походу нужно более тщательно и желательнее по навесному не ниже диора. Так как посылка с дискаунта задержалась, то у меня не было запасной крыши и запасная камера на 29 дюймов была только одна. Выручало, что байк был новый с нормальным обвесом.»

### **Леонид Ситников**

«О прохождении маршрута. Данный поход пройден успешно, достаточно оперативно, без излишних эмоциональных, физических и материальных затрат участников. Расходы на продукты и газ в нашей ячейке составили около 200 р/день/чел.

Питание. Шли четырьмя палатками, готовили тремя группами на газу, костры для готовки не разводили для экономии времени, пожаробезопасности. Погода в целом была ближе к сырой, опасность возгорания подстилки был низкой, поэтому вечерами иногда делали костёр для обогрева. Утром, вечером — горячее варёво, днём — чай, хлеб, колбаса, сыр, сахар. Практический расход газа — до 100 грамм на человека в день.

Одежда/погода/здоровье. Погода переменчивая: сильный холодный ветер с дождём, жара, солнце. В одежде комфорта и сохранения здоровья ради при сохранении высокого темпа движения полезны современные мембранные материалы. Во избежание переохлаждения коленей особенно рекомендуется в дождь с ветром использовать наколенники и мембранные штаны с вентеляцией. Необходим увлажняющий крем для смазывания губ/ноздрей. Потёртости сидалища обрабатываются спиртом и детским кремом. В тяжёлых случаях используются спец. мази. Обязательны гигиенические обмывательные процедуры после каждой дефекации.

Снаряжение/техника. В движении плохо показала себя бюджетная ненастроенная дисковая механика на одном велосипеде вплоть до полной неработоспособности. Исправлялось несколько раз силами механика на коротких остановках.

Весма удобны палатки с большим тамбуром, пригодным для установки горелки, с точки зрения комфорта, ветрозащиты, а также хранения вещей и защиты их от дождя.»

### **Константин Москалев:**

«На мой взгляд, основной особенностью данного похода стало то, что он был сутобо спортивным. В результате могу отметить следующее: огромный плюс (лично для меня) сокращение времени пребывания на маршруте (норматив 10 дней для 3-й категории это явный перебор, может когда-то техника и снаряжение не позволяли проходить быстрее или считалось, что в походах должны участвовать дети, беременные женщины и инвалиды, и с тех пор осталась эта цифра... в общем я за то, чтобы в правила внести изменения — «минимальную» продолжительность заменить на «номинальную» или «рекомендуемую»). Одной из причин по которой я пошел в поход было желание «умотаться» физически, в общем график прохождения этому способствовал, хотя резерв явно есть, можно идти быстрее. Минус данного маршрута, в том, что он не особо живописный, жажда новых впечатлений не утолена, в прочем, краеведческих задач не ставилось, так что здесь все честно и без претензий.

Самым сложным для меня оказался грязевой участок утром третьего дня: грязь оказалась армиро-

ванной ветками и листьями, и тут меня полные крылья подвели — пришлось идти с отверткой в руке и постоянно прочищать колеса. Но есть плюс: после этой грязи асфальтовый участок до Маука, кажется местом отдыха, не смотря на сильный встречный ветер.

Рельеф маршрута выбран очень удачно, есть несколько хороших подъемов-тягунов на которых можно выложиться, а также масса азартных спусков. как асфальтовых, так и грунтовых. Брод в последний день похода оказался «маркетинговым»: больше обсуждали надо ли через него идти, чем переходили, хотя после похода можно скромно между делом сообщить знакомым, что в мае купался в Аракуле и переходил реки в брод, что конечно, по-своему ценно.

Об организации лагеря.

Эксперимент по раздельной готовке, наверное, можно признать удачным.

Для групп численностью свыше 8-10 человек действительно тяжело организовывать какие-то общие котлы и т.д. С другой стороны обнаружилось следующее явление: время от начала организации стоянки и до тех пор, пока все участники готовы приступить к ужину сильно отличается у разных палаток, что вызывает определенные неудобства. В качестве модификации данного способа могу предложить следующее: при разбивке лагеря от каждой палатки выделяется по повару, они собираются в одном месте, ставят рядышком горелки и готовят одновременно-параллельно, для удобства меню делается «централизованным», то есть все палатки готовят одно и тоже блюдо. В результате за счет распараллеливания на разные горелки время готовки минимально, но в тоже время сохраняется общий стол, что способствует поднятию духа «компанейности». За одно исчезнет проблема, куда девать завтраки, в случае если кто-то не голоден.

По поводу использования горелок – горелки удобны для приготовления пищи, но костер все равно нужен, как минимум для сжигания мусора, а также для сушки одежды и создания душевной атмосферы.

Движение на маршруте.

Пять навигаторов на 10 человек — это очень хорошо, позволяет уходить вперед, не боясь потеряться (правда по каким-то загадочным обстоятельствам эти пятеро очень часто едут последними...).

**Николай Бучельников:**

«Поход дал возможность проверить себя в качестве руководителя достаточно большой и малознакомой (не смотря на пять скаток — для похода этого мало) мне группы, опробовать тактику автономного приготовления пищи разными палатками применительно для велотуризма.

Ориентация похода на будущих руководителей подразумевала моё минимальное воздействие на участников — только там, где этого требовала безопасность и действия участников были явно ошибочными. К счастью, таких моментов было крайне мало.

Поход еще раз подтвердил мою уверенность, что можно и надо ходить походы в более быстром, чем принято сейчас, темпе. Несомненно, что при соответствующей подготовке как участников, так и руководителя, который обязан видеть предел усталости каждого участника, перешагивать через который нельзя.»

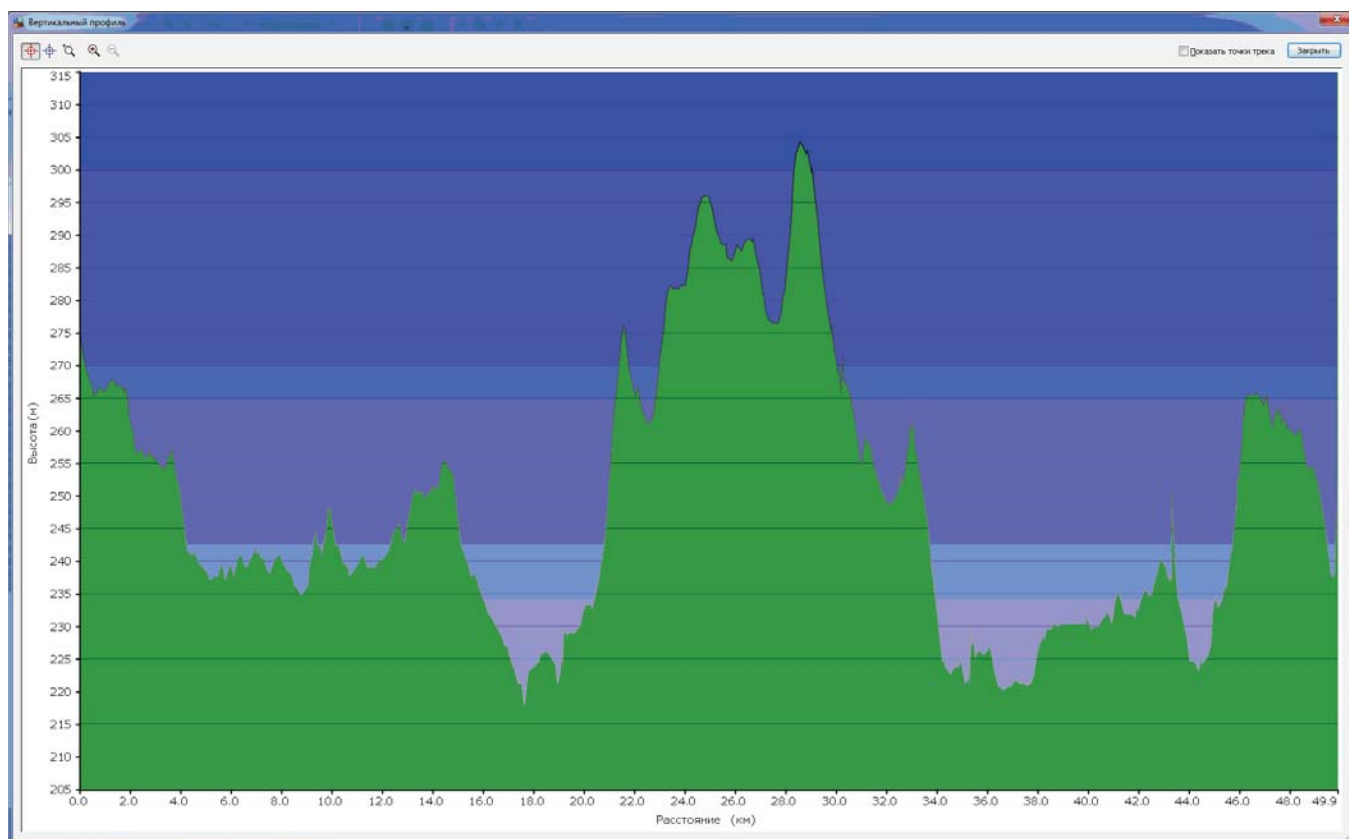


# Технические данные. График движения

День/ населенный пункт	км	характеристика грунта	средняя скорость	время суток	температура воздуха °С (8:00 / 12:00 / 16:00 / 20:00)	осадки
<b>1 день / 28 апреля, суббота</b>						
старт. Концерн "Калина"	0			13:00:00		
пруд Сысертский	55	асфальт	18	16:30:00	— / 7 / 17 / 9	временами слабый дождь
ночевка	55					
<b>2 день / 29 апреля, воскресенье</b>						
пруд Сысертский	0			8:10:00		
Верхняя Сысерть	10	асфальт	18	9:15:00		
оз.Сысертское	25	лесные дороги	8	13:00:00		
р.Караелга	4	грейдер, бетонка	15	13:30:00		
обед	0			14:15:00	8 / 10 / 14 / 12	дожди, време- нами сильные
оз.Иткуль (перед подъемом на Сельки)	11	грунтовка, асфальт	18	16:30:00		
выход на технологическую дорогу	12	асфальт	10	17:30:00		
Макаровский	8	грейдер	10	18:15:00		
оз.Аракуль	10	лесовозка	12	19:45:00		
ночевка	80					
<b>3 день / 30 апреля, понедельник</b>						
оз.Аракуль	0		0	8:30:00		
выход на дорогу западнее Вишневых гор	6	лесовозка	4	10:20:00		
перекресток дорог Вишневогорск-Маук-Касли	5	грунтовка	8	11:00:00		
Маук	10	асфальт	14	12:00:00		
Кыштым	25	грунтовка, асфальт	15	14:00:00	7 / 6 / 14 / 7	дожди
закуп продуктов, обед	0		0	14:40:00		
Слюдорудник	16	асфальт	16	16:10:00		
Долгобродское вдхр.	30	грунтовка	12	18:45:00		
ночевка	92					
<b>4 день / 1 мая, вторник</b>						
Долгобродское вдхр.	0		0	8:20:00		
Уфимка	18	грунтовка	10	10:00:00		
Ситцева	23	асфальт, грунтовка	12	12:00:00		
обед	0			12:40:00	3 / 13 / 14 / 12	кратковремен- ные дожди
Нязепетровск	38	асфальт, грейдер	14	14:30:00		
закуп продуктов, обед	0		0	16:00:00		
р.Большая Громатуха	24	асфальт, грунтовка	15	16:30:00		
ночевка	103					
<b>5 день / 2 мая, среда</b>						
р.Большая Громатуха	0			8:20:00		
Кладовка	35	грунтовка	10	12:00:00		
Полевской	30	асфальт	16	14:00:00		
перекус, закуп продуктов	0				5 / 7 / 14 / 10	кратковремен- ные дожди
Б.Лавровка	20	асфальт, грунтовка	10	16:50:00		
р.Б.Ик	15	грунтовка	10	18:40:00		
ночевка	100					
<b>6 день / 3 мая, четверг</b>						
р.Б.Ик	0			8:50:00		
Краснояр	5	асфальт, грунтовка	12	9:15:00		
Мариинск	4	асфальт	18	9:30:00		
Дегтярск	20	грунтовка	12	11:30:00		
перекус	0			12:30:00		
В.Макарово	23	асфальт, грейдер, лесная дорога	13	14:20:00	-1 / 6 / 17 / —	кратковремен- ные дожди
Шиловский	11	асфальт	15	15:00:00		
ул.Амундсена	8	лесовозка	6	16:30:00		
Окружная	4	асфальт	12	16:50:00		
финиш	75					
<b>ВСЕГО ЗА ПОХОД</b>	<b>505</b>					

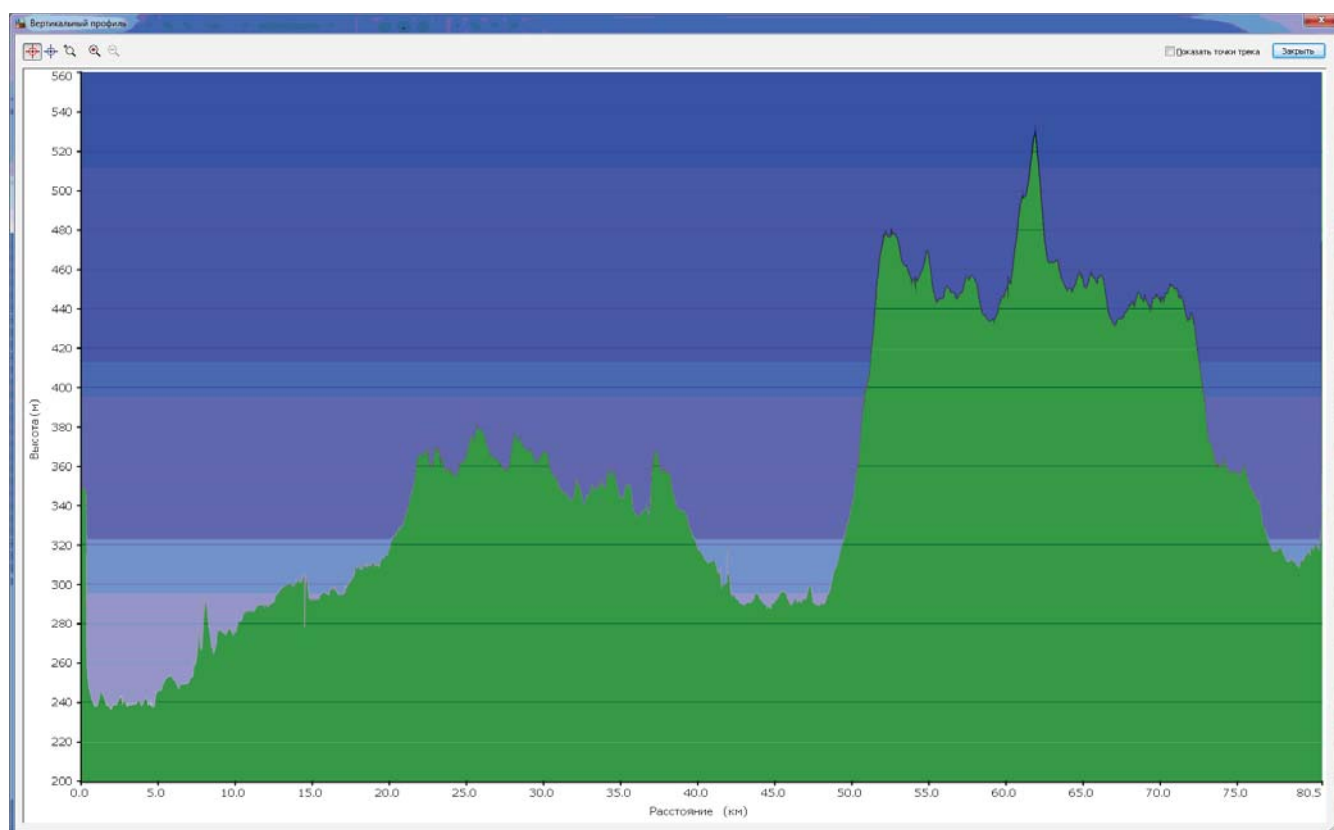
# Профиль высот, ссылка на треки

1 день.



<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=xholodpskksgsvtd>

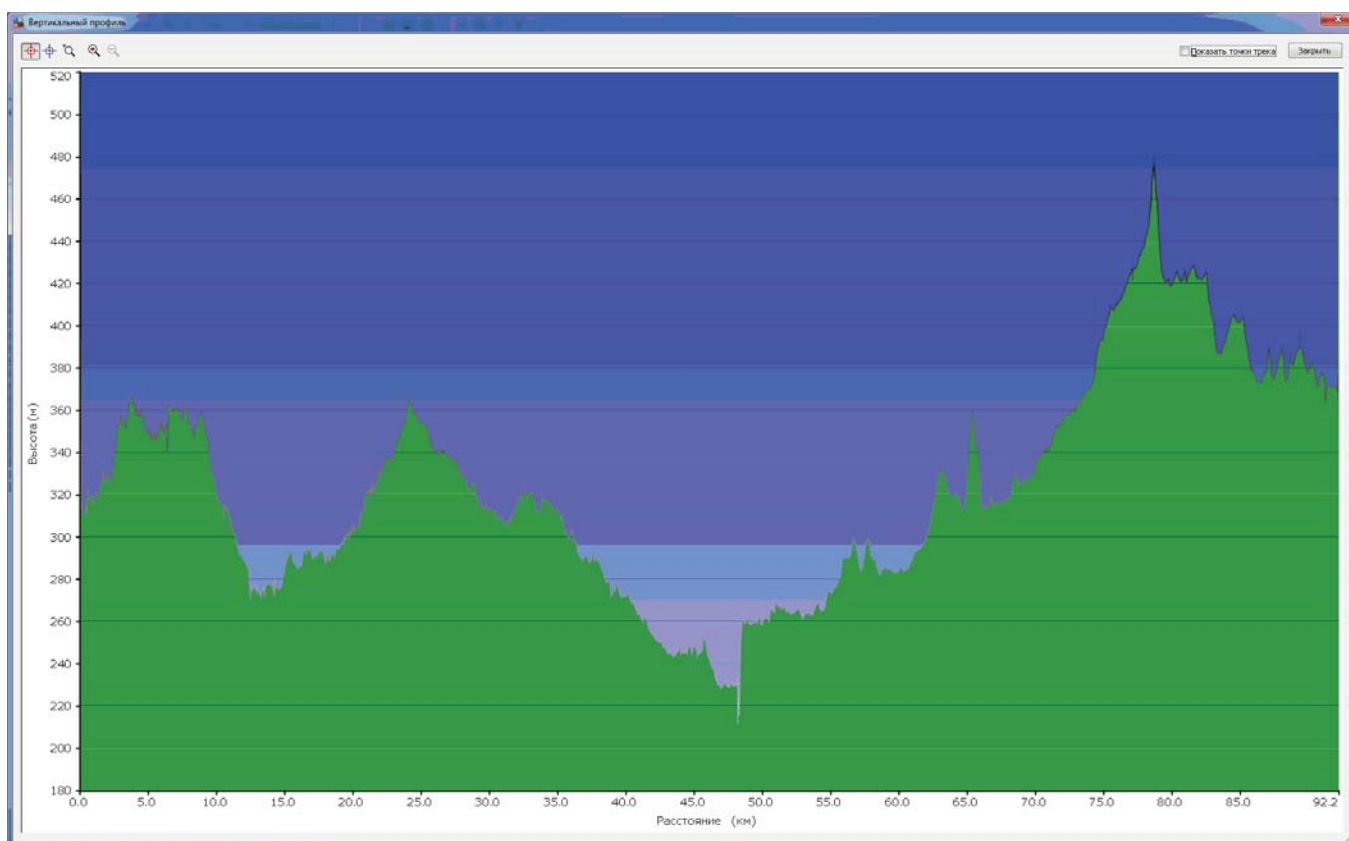
2 день.



<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=lcbuhivahkylfjdp>

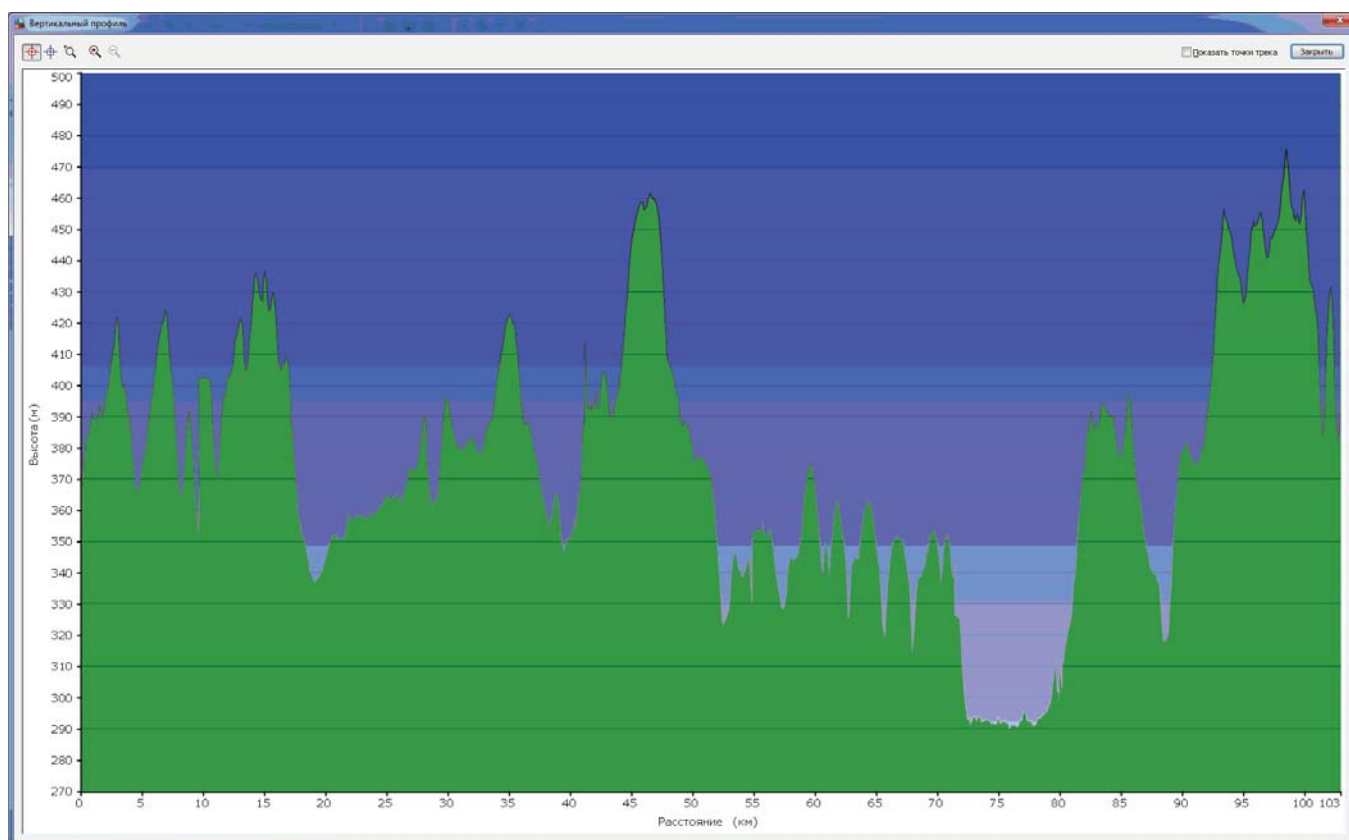


3 день.



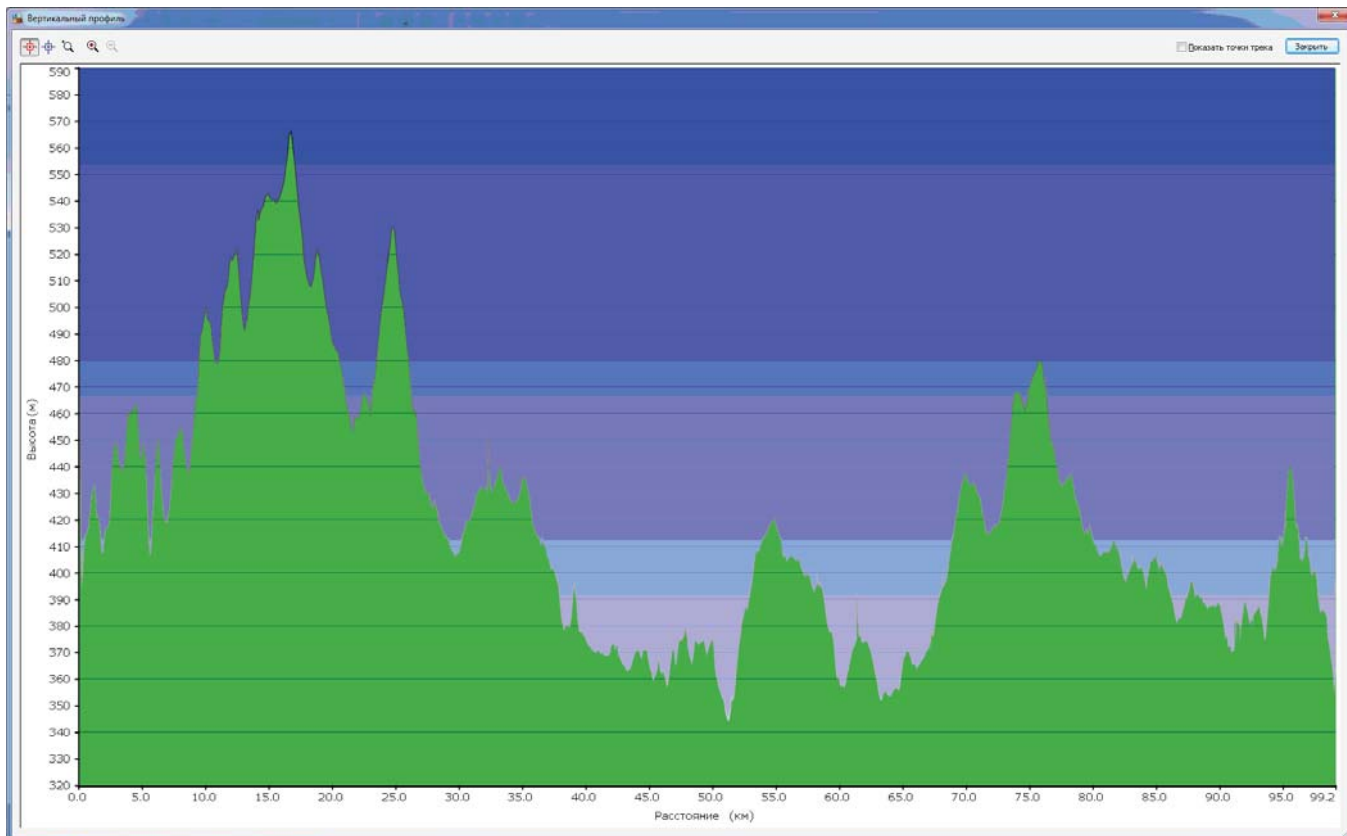
<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=ffhcmwpkvjujygee>

4 день.



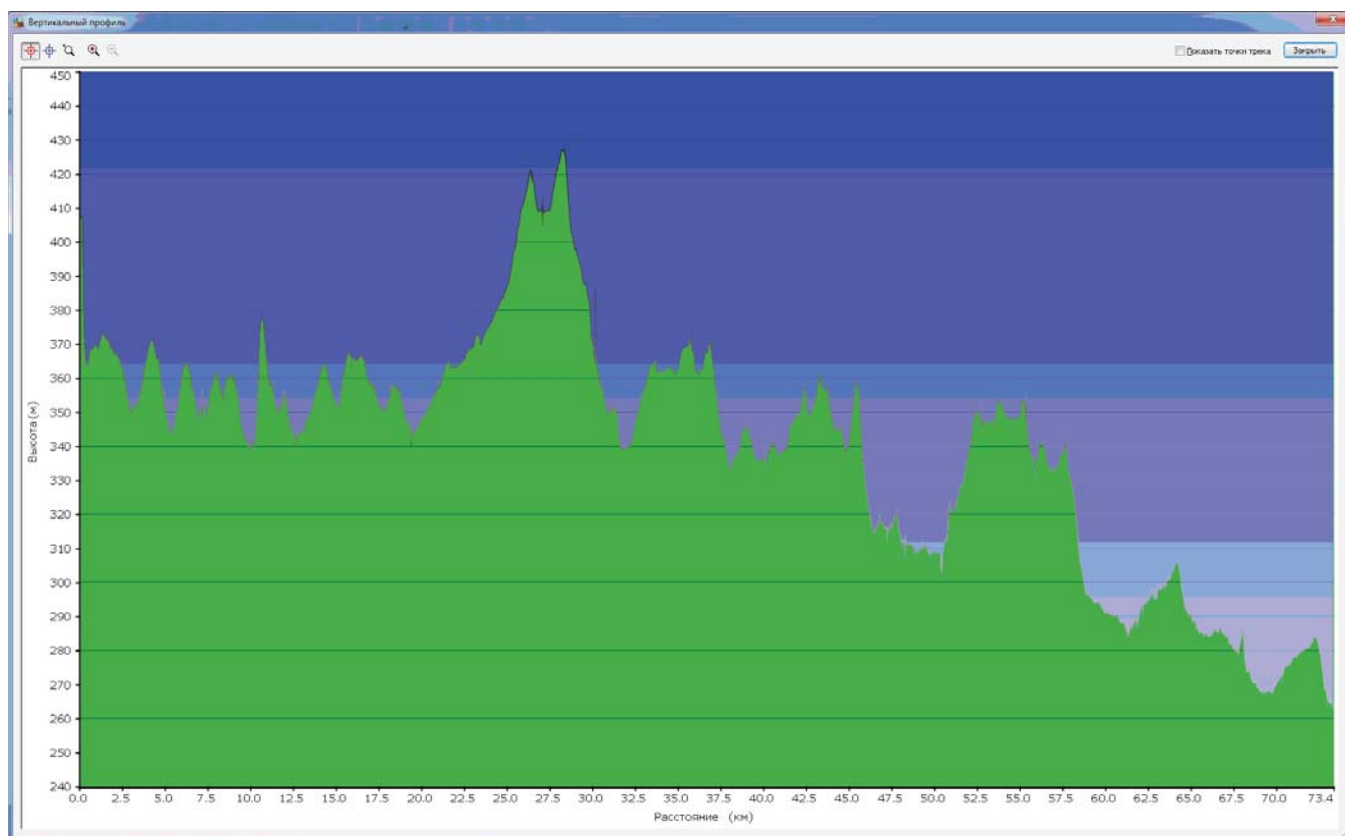
<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=ejzebyqmjxmrmfcf>

5 день.



<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=ipmkaxrrpwzmsiob>

6 день.



<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=hbyhmzaixuaavpao>



# Расчет сложности похода.

## Локальные препятствия.

### Брод.

река Чусовая у Верхне-Макарово

ширина — 30 м

глубина — до 1 м

скорость течения — до 1 м/с

Эквивалентный пробег - 10 км.

## Определение интенсивности прохождения маршрута

Общая длина маршрута - 505 км.

$I = (505 + 10) * 1,2 * 10 / (500 * 6) = 2,06$

так как интенсивность не может быть более 2,0, принимаем ее таковой.

**Автономность маршрута** — 0,8 (на протяжении всего похода группа хотя бы раз в день проходила населенные пункты: первый день — Сысерть, второй день — Аракуль, третий день — Маук, Кувалжиха, Канифольный, Кыштым, четвертый день — Ситцева, Котово, Нязепетровск, пятый день — Кладовка, Полдневая, Полевской, шестой день — Краснояр, Мариинск, Дегтярск, В.Макарово).

## Расчет категорийных участков

### Сводная таблица по Протяженным Препятствиям.

Участок	Протяжен-ность		Покрытие  характеристика	баллы	пересечен-ность, баллы	сез.-геогр. Пок.	баллы за РП	Категория трудности
	км	баллы						
В.Сысерть-оз. Сысертское	26	1,26	используемая, слегка заболоченная, частично зарастающая, лесная дорога без покрытия — 20 км, мелкощебеночная дорога — 6 км	1,84	1,0	1,2	2,78	<b>3</b>
оз. Иткуль-Макаровский	19	1,19	асфальт — 12 км, грейдер — 7 км	0,87	1,4	1,2	1,74	<b>2</b>
Аракуль-Вишневые горы	5	1,05	используемая лесовозная дорога	2,0	1,2	1,2	3,02	<b>3</b>
Маук-Кыштым	22	1,22	грейдер — 11 км, мелкощебеночная дорога — 11 км	1,15	1,0	1,2	1,68	<b>2</b>
1 водовод	47	1,47	мелкощебеночная дорога	1,3	1,2	1,2	2,75	<b>3</b>
Уфимка-Куказар	75	1,75	асфальт	0,8	1,2	1,2	2,02	<b>2</b>
2 водовод-Кладовка	37	1,37	мелкощебеночная дорога	1,3	1,2	1,2	2,56	<b>3</b>
лесовозные дороги между Зюзелкой и Краснояр	27	1,27	крупнощебеночная дорога — 15 км, используемая лесовозная дорога — 12 км	1,78	1,0	1,2	2,71	<b>3</b>
Мариинск-Дегтярск	20	1,20	мелкощебеночная дорога — 15 км, крупнощебеночная дорога — 5 км	1,4	1,0	1,2	2,02	<b>2</b>
Танковая дорога	8	1,08	используемая лесовозная дорога — 6 км, мелкощебеночная дорога — 2 км	1,83	1,0	1,2	2,37	<b>2</b>

Примечание: весь маршрут проходил на высотах до 500 метров, поэтому Коэффициент Абсолютной высоты равен 1,0 и для расчета не учитывался.

### Итого препятствий:

КТ-2 — 4 шт, сумма баллов - 9,83 в зачет на ЗКС - 5 баллов

КТ-3 — 5 шт, сумма баллов - 13,82, в зачет на ЗКС - 13,82 баллов

**Итого баллов в зачет: 18,82**

### Всего баллов с учетом интенсивности и автономности:

$18,82 * 2,0 * 0,8 = 30,11$

Что превышает необходимое количество баллов для похода ЗКС.

## Питание в походе

Из-за спортивной направленности похода изначально планировалось приготовление пищи исключительно на газе. Вторым фактором сдерживающим разведение костров — запрет на них, объявленный Правительствами Свердловской и Челябинской областей накануне майских праздников.

А так как эффективный объем готовки на газовой горелки до 2,5 литров (то есть на 3-4 человек), планировалось также проверить возможность раздельного приготовления пищи.

Исходя из того, что две палатки были по три человека, а две по два, схема готовки была 3-3-4.

Ну, и в довершении эксперимента, участникам каждой палатки было предоставлено право самим выбирать набор продуктов для готовки. Руководитель только предложил стандартное меню и необходимый запас пищи на первую половину похода.

Это было: гречка, из расчета 75 г на человека и 1 банка тушенки на троих человек — на завтрак; рис, из расчета 75 г на человека и 2 банки тушенки на троих — на ужин.

Запас круп и тушенки — на 4 дня.

Чай — 25 пакетиков на человека, сахар — 0,5 кг на человека, хлеб — 2 булки на человека.

Быстрокаши/супы для возможных обедов, колбаса — для обеденных перекусов, личные перекусы во время движения.

Первая палатка, в которой шел руководитель, использовала именно такой рацион.

Вторая палатка иногда готовила крупы отдельно от тушенки, добавляла майонез, колбасу, сало.

Третья и четвертая палатки широко использовали каши, супы, колбасу.

Расход газа для приготовления пищи в первой палатке составил 600 грамм.

В целом, как руководитель, считаю, что эксперимент с раздельной готовкой прошел хорошо.

Анализируя полученный опыт делаю следующие выводы:

1. надо прописывать алгоритм действий участников при разбивке лагеря. Иначе получается так, что одна палатка уже готова ужинать, а у остальных еще только вода закипает.

2. надо унифицировать завтрак для всех участников (за исключением тех, у кого есть проблемы с пищеварением — в этом, кстати, большое преимущество раздельной готовки), что способствует более быстрому сборам.

3. надо учить участников работе с газовым оборудованием, в том числе в тамбуре или даже внутри палатки.

4. ужин целесообразнее делать общий и так, чтобы приготавливаемая различными палатками пища, по возможности, дополняла друг друга.

## Обеспечение безопасности

Маршрут проходил руководителем в мае 2010 года практически без изменений. Было два новых участка по 10 км каждый, которые, по возможности, хотелось пройти. Первый участок был пройден (южнее Аракуля), от прохождения второго пришлось отказаться, из-за недостатка времени.

По всему маршруту руководителем был подготовлен трек для заливки в gps-приёмники, коих в группе было пять штук. И данный трек участниками был залит. Поэтому заблудиться, даже при езде парами, было невозможно. Кроме трека, руководителем была написана лекция для семинара по велотуристической подготовке и подробным описанием маршрута, характеристик дорог, планируемого времени на прохождение каждого участка, местах ночевки, возможных обедов, источников воды, мест закупок продуктами и прочее, прочее, прочее.

Второй момент обеспечения безопасности — радиосвязь. В группе имелось две рации, одна была у руководителя, старающегося ехать в середине или голове группы, вторая — у механика, который весь поход ехал замыкающим. Связь никогда не прерывалась. Разрывы группы не достигали более двух км. Каждые час максимум по времени или 10 км по расстоянию — группа дожидалась отстающих. Такой график движения обеспечивал не только безопасность движения, но и более комфортное движение каждого участника в собственном темпе. В населенных пунктах, на оживленных дорогах группа двигалась исключительно вместе.

Третий момент обеспечения безопасности — совместные скатки до похода, две из них — с ночевкой с частью участников. За время скаток механиками были осмотрены велосипеды участников и даны рекомендации по устранению недостатков. К сожалению, один участник не внял рекомендациям по замене багажника. Проблемы с тормозом (Tektro novella) возникли также из-за конструктивных недостатков данной модели. В целом же уровень навески велосипедов в группе чуть превышал Diore.



## **Выводы и рекомендации**

Маршрут можно назвать эталонным маршрутом 3 категории сложности в период майских праздников. Маршрут максимально безопасный, подходит как для группового, так и для одиночного прохождения. Маршрут не требует ни времени на заброску/выброску, ни соответствующих транспортных расходов.

При подготовке к походу необходимо тщательно ознакомить участников с ниткой маршрута, обратить внимание на места ночевок, источники воды, необходимый запас питья на том или ином участке, планируемое время прохождения каждого участка, возможности закупа продуктов, характер грунта каждого участка. Особенно обратить внимание участников на клещевую опасность, поведение на стоянке (не разбрасывать вещи на траве — все переодевания осуществлять внутри палаток).

При планировании высокоинтенсивного движения — тщательно проследить за минимально необходимым набором личных вещей участников, при этом не забывая о сложных климатических особенностях уральской погоды.

Также, для высокоинтенсивного движения рекомендовать участникам высокий уровень навесного оборудования велосипеда: это касается как тормозной системы, так и трансмиссии. Мои рекомендации: шимано — лх, срам — Х.7.

При прохождении маршрута большой группой (более пяти человек), рекомендовать раздельное приготовление пищи на газу. Назначить и обучить старших по палаткам порядку действий при постановке на стоянку, согласовать действия палаток между собой, а при необходимости — согласовать и рационы питания. Провести тренировочные ПВД с ночевкой с демонстрацией возможности готовки пищи внутри палатки, с рекомендациями по газовому оборудованию, марками газовых баллонов, их хранению в холодное время года, безопасным способам разогрева баллонов. Показать преимущества использования газовых ламп для сушки внутреннего пространства палаток.

Для возможностей более автономного прохождения маршрута необходимое количество радиостанций одного диапазона: по одной рации на подгруппу, плюс — рации у руководителя группы и механика.

## **Снаряжение**

Палатки: одна четырехместная палатка (спали втроем, четвертый участник снялся с похода за неделю), одна — трехместная, две — двухместные.

Газовые горелки: 6 штук (3 запасные).

Аптечка, включала в себя перевязочный материал, зеленку, йод, обезбаливающие препараты, антибиотик широкого спектра, обезбаливающие и заживляющие мази. Репеленты от насекомых.

Общий ремнабор включал съемник кассеты, запасные пины для цепи, ключи, выжимку цепи, два насоса высокого давления, машинку для смазки цепи, 2 мультитулса Лазерман.

Индивидуальные ремнаборы включали: две запасные камеры, клей, заплатки, монтажки, набор шестигранников, смазки цепи.

## **Общие расходы.**

Расходы на заброску/выброску отсутствовали.

Расходы на страховку — 80 рублей/чел.

Расходы на газ — 300 рублей/палатка.

Расходы на питание — до 1500 рублей/чел. (включая закуп продуктов во время похода)

Электронная версия отчета, картографический материал могут быть выложены на файлообменник по запросу. Телефон: 8 902 87 43 228, E-mail: manasly@e1.ru