

Уральский Государственный Технический Университет

Клуб туристов "Романтик"

ОТЧЕТ № 3002

о лыжном походе 1 категории сложности по Южному Уралу
(хр.Бол.Сука, хр.Нургуш, г.Бол.Иремель)

Руководитель:

Александров Леонид Михайлович

lislisych@yandex.ru

Поход проведен в сроки:

с 4 февраля по 10 февраля 2006 г

Отчет рассмотрен МКК и зачтен как поход первой категории.

Справки выданы в количестве _____ штук.

Использовать отчет в библиотеке МКК _____.

г. Екатеринбург, 2006 г

СОДЕРЖАНИЕ

ОТЧЕТ №	1
СОДЕРЖАНИЕ	2
1. СПРАВОЧНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПУТЕШЕСТВИИ.....	3
1.1. ПАСПОРТ МАРШРУТА	3
1.2. СОСТАВ ГРУППЫ.....	4
2. СВЕДЕНИЯ О РАЙОНЕ ПУТЕШЕСТВИЯ	5
3. ОРГАНИЗАЦИЯ ПУТЕШЕСТВИЯ	5
4. ТЕХНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ МАРШРУТА	6
1 ДЕНЬ (4.02.2006).....	6
2 ДЕНЬ (5.02.2006).....	6
3 ДЕНЬ (6.02.2006).....	7
4 ДЕНЬ (7.02.2006).....	7
5 ДЕНЬ (8.02.2006).....	8
6 ДЕНЬ (9.02.2006).....	8
7 ДЕНЬ (10.02.2006)	8
5. ГРАФИК ДВИЖЕНИЯ ГРУППЫ	9
6. ИТОГИ ПУТЕШЕСТВИЯ, ВЫВОДЫ.....	10
7. ПРИЛОЖЕНИЯ	11
7.1. Групповое снаряжение:	11
7.2. Личное снаряжение	11
7.3. Ремонтный набор	12
7.4. Походная аптечка	12
7.5. Пути подъезда и отъезда.....	13
7.5.1. Таблица расписаний электричек	14
8. СПИСОК ИСПОЛЪЗУЕМЫХ ИСТОЧНИКОВ.....	15
9. ФОТОМАТЕРИАЛЫ	16

1. СПРАВОЧНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПУТЕШЕСТВИИ

1.1. ПАСПОРТ МАРШРУТА

Цель похода. Данный учебно-тренировочный поход был организован в рамках практического этапа школы начальной туристской подготовки, проводимой туристским клубом "Романтик". Целью ставилось закрепление навыков, полученных на занятиях теоретической части школы, и подготовка туристов-лыжников для походов 1 к.с.

Район похода: Южный Урал, Челябинская область (Саткинский и Катав-Ивановский р-ны), республика Башкортостан. (Белорецкий р-н).

Нитка маршрута:

пос. Катавка – пер. хр. Бол. Сука (840 м, 1А) – «Фонтан» (р. Мал. Сатка) – г. Уван, рад. восх. до границы леса (1100 м, 1А) – кордон Олимпиев – «Кипящий Ключ» (р. Бол. Калагаза) – пер. хр. Нургуш (1036 м) – г. Бол. Нургуш, рад. восх. (1406 м) – р. Бол. Березяк – ск. Гребешок – пос. Тюлюк – пер. Ирмельская подкова (1230 м, 1А) – пос. Тюлюк

Общая протяжённость маршрута:	<i>113 км</i>
Суммарный перепад высот:	<i>5.7 км</i>
Время путешествия:	<i>с 4 февраля по 10 февраля 2006г</i>
Количество дней активного маршрута:	<i>7</i>
Из них полевых ночлегов:	<i>6</i>
Вид туризма:	<i>лыжный</i>
Категория сложности:	<i>1</i>

Маршрут рассмотрен МКК _____.

Маршрутная книжка № 4/06.

Штамп (полномочия) МКК, рассмотревшей маршрут: _____.

1.2. СОСТАВ ГРУППЫ

№	Ф.И.О.	обязанности в группе	Туристский опыт	место работы
1	Александров Леонид Михайлович	<i>руководитель</i>	1ПУ, Ю.Урал, н/к ЛР, Ср.Урал	аспирант ФТФ УГТУ-УПИ
2	Шелеметьева Татьяна Игоревна	<i>Завхоз, хронометрист</i>	н/к	Студент ФТФ УГТУ-УПИ
3	Омельков Сергей Иванович	<i>Завснар</i>	2ЛУ	Студент ФТФ УГТУ-УПИ
4	Бутымова Анна Павловна	<i>Синоптик</i>	н/к	Студент СФ УГТУ-УПИ
5	Федотова Александра Витальевна	<i>Летописец</i>	1ЛУ	Студент ХТФ УГТУ-УПИ
6	Юшков Николай Александрович	<i>Костровой</i>	н/к	Студент МТФ УГТУ-УПИ
7	Остренина Анастасия Александровна	<i>Медик</i>	н/к	Студент РТФ УГТУ-УПИ

2. СВЕДЕНИЯ О РАЙОНЕ ПУТЕШЕСТВИЯ

Источник: классификация вершин Урала Н. Устиновского

Южный Урал представляет собой типичное среднегорье. Абсолютные высоты гор в выбранном районе от 1000 до 1600 м. Гора Большой Ирмель (1582 м) является второй по абсолютной высоте после г. Ямантау (1640 м) вершиной Южного Урала. Местность, прилегающая к Ирмелю, сильно изрезана протяженными хребтами с крутыми склонами. Таковыми являются хребты Нургуш (наивысшие точки 1267 и 1406 м), Бакты (1048 м), Зигальга (г. Бол Шелом 1427 м). Так называемая Ирмельская подкова представляет собой относительно плоскую возвышенность, на которой возвышаются горы Жеребчик (1183 м), Малый Ирмель (1449 м) и большое число отдельных скал-останцев. Гора Большой Ирмель обособленно возвышается над Ирмельской подковой. Ее вершина относительно плоская, покрыта курумником.

Растительность в районе похода представлена лесом с небольшими участками полей. В лесу преобладают сосны, ели, березы, встречается труднопроходимая низкорослая растительность (кусты, мелкие деревья).

Погодные условия в районе похода традиционны для Южного Урала. Зимой температура достигает -35°C .

Доставка в район проведения похода может осуществляться следующими путями:

- Через посёлок Тюлюк, связанный автодорогой с трассой М-5 Уфа – Челябинск,
- Через село Верхняя Катавка, куда несколько раз в неделю ходит автобус из Катав-Ивановска. До последнего, в свою очередь, можно добраться из г. Усть-Катав,
- Со стороны г. Учалы, связанного автобусным и поездным сообщением с Екатеринбург.

3. ОРГАНИЗАЦИЯ ПУТЕШЕСТВИЯ

Настоящий поход был организован в рамках практического этапа проводимой туристским клубом "Романтик" школы начальной туристской подготовки. Выбор района путешествия был выполнен с учетом общей туристской заинтересованности, относительно легкой доступности маршрута.

Выбор оптимальной нитки маршрута перед походом выполнялся с учетом сложности преодоления отдельных его участков, длительности этапов, возможностей организации ночевки. Учитывалась возможность аварийных выходов с маршрута в посёлки Катавка, Тюлюк, Сибирка по соответствующим автодорогам и тропам. Выбор пути на маршруте осуществлялся с учетом погодных условий и физического состояния группы.

Техника безопасности: восхождение на вершины и перевалы производилось с соблюдением правил техники безопасности – использовались ветрозащитные маски, передвижение по склону производилось со страховкой самозадержанием сдвоенными лыжными палками.

Полный курс теоретической предпоходной подготовки был выполнен в рамках лекций и практических занятий школы начальной туристской подготовки. Практическая предпоходная подготовка проводилась во время многочисленных походов выходного дня, проводимых турклубом "Романтик".

На заброску, продукты и общественные нужды (ремнабор, аптечка), т.е. на поход в целом каждым участником было затрачено по 1348 р.

4. ТЕХНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ МАРШРУТА

1 ДЕНЬ (4.02.2006)

Билетов на прямой поезд до Бердяуша на день отъезда достать не удалось, поэтому решили добираться на электричках. Получилась следующая схема: Екатеринбург – Челябинск – Миасс – Златоуст – Бердяуш – Бакал – Катавка. Подробнее про заброску см. приложение 7.

До Челябинска – на проходящем поезде, а дальше – на электричках: до Миасса, до Златоуста и, наконец, до Бакала. Если выбирать другое время для заброски, можно добраться меньшей кровью. Как вариант – через Михайловский завод, но это гораздо дольше. В Бакале сели на автобус и доехали до Катавки. В Катавке лучше выходить не на конечной, а не проезжая длинной прямой улицы, в конц которой находится конечная остановка. Т.е. автобус едет по посёлку, потом поворачивает направо (на повороте остановка), и едет по длинной улице прямо до конечной. Так вот лучше выходить на повороте. Оттуда надо выходить из посёлка и искать лыжню, тропинку или буранный след в направлении перевала Б.Сука.

Нас автобус довёз до конечной (16:30) (фото №1). Выбрались на окраину посёлка и стали двигаться по ней. Увидев уходящую в лес в направлении перевала лыжню свернули на неё. Прошли по лыжне вверх в направлении предполагаемого перевала, около 2 км (до темноты). С места стоянки отчётливо виден перевал, мы эта лыжня идёт немного правее. В 20 м от стоянки пересечение визпросек.

2 ДЕНЬ (5.02.2006)

Двигаемся по визпросеке В-3 в направлении перевала, выходим на лыжню, лыжня не очень свежая, приходится заново её прокладывать в некоторых местах. Уклон увеличивается, вскоре лыжня выходит на перевал и вливается в основную лыжню – более свежую. Очевидно, эта лыжня идёт от остановки на повороте автобуса в Катавке. С полян на перевале отчётливо видны красивые скалы, расположенные неподалёку (фото №2).

Идём по лыжне дальше. Начинается спуск. Один из участников на спуске, к сожалению, ломает носок у лыжи. На ремонт затрачено около получаса, после чего продолжили спуск. Вышли к развилке. Правая лыжня уходит на Ю вдоль хребта, левая идёт на В. Выбираем левую. К обеду выходим к стоянке «Фонтан». Огромная ледяная глыба голубого цвета, внутри которой бьёт вода. Очень красивое зрелище (фото №3).

От «Фонтана» идёт хорошая расчищенная дорога, по которой ездят автомобили отдыхающих из пос.Сибирка. Двигаемся по дороге 1-2 км. На Ю уходит просека на г.Уван. Двигаемся по просеке на Ю. Пройдя 1 км оставляем рюкзаки и продолжаем движение по просеке. Вскоре она кончается. Начинаем подъём по склону на г.Уван. Через 3 часа доходим до границы леса и поднимаемся ещё на 50 м вверх. Отсюда отчётливо видна вершина г.Уван и хр.Бол.Сука (фото №4). К сожалению времени остаётся только на то, чтобы спуститься к рюкзакам засветло. Поэтому на вершину не идём, спускаемся вниз и ставим лагерь.

Восхождение без рюкзаков до границы леса считаю безусловно полезным в плане акклиматизации вначале похода, а так же в плане тренировки участников и подготовки их к подъёмам по подобным склонам с рюкзаком.

3 ДЕНЬ (6.02.2006)

Выходим по просеке обратно на дорогу и продолжаем движение по ней на В. Выходим к развилке. Налево – дорога на пос.Сибирка. Направо – к Олимпийскому кордону. Идём направо и выходим к кордону (кордона не видно, на самом деле это просто развилка с табличкой «Не шумите в лесу»).

Во время привала нас догнал егерь на снегоходе и потребовал оплатить пребывание в парке. Билетов у него с собой не было, поэтому он записал паспортные данные руководителя, номер маршрутной книжки – короче, координаты, по которым можно было бы потом найти нас. Спросил где мы будем вечером стоять и пообещал прислать своих людей с билетами. На этом и распрощались.

Правая буранная дорога идёт вдоль хр.Нургуш на Ю-З на дорогу «Тюлюк-Меседа», в середине на ней есть своротка на хр.Нургуш через перевал к стоянке «Гребешки».

Левая дорога идёт через стоянку «Кипящий ключ» на перевал возле г.Бол.Нургуш. Идём по ней и через 2 км доходим до стоянки. Имеется навес, но топлива для костра (как впрочем и на всех оборудованных стоянках в этом парке) найти трудно. Неподалёку от навеса – родник «Кипящий ключ». Такое название ему дано из-за пузырьков газа, вырывающихся на поверхность вместе с потоком воды.

Идём дальше. Буранный след выходит на перевал. Сворачиваем в направлении г.Бол.Нургуш (оттуда она просматривается отчётливо). Проходим 1 км до густого пихтового леса и встаём лагерем.

4 ДЕНЬ (7.02.2006)

С утра к нам приехали егеря и начали заполнять всякие протоколы и выписывать билеты. Из за этого выход на Бол.Нургуш задержался до 10:30. Вещи оставили в палатке. С собой взяли аптечку, ремнабор и обед.

Поднимаемся по склону вверх и через 1,5 часа выходим к границе леса (фото №5). Там оставляем лыжи и начинаем подъём на вершину. Вершина горы представляет собой плоское плато, на котором расположено несколько групп небольших скал (фото №6,7). Высшая точка находится на дальних скалах.

Спускаемся к границе леса, обедаем. После этого спускаемся вниз, собираем лагерь и выходим на буранный след. Продолжаем двигаться на Ю-В. Начина-

ется спуск, съезжаем до р.Бол.Березяк. По реке идёт запорошенная лыжня. Двигаемся вниз по реке. Река очень сильно петляет в этом месте. До темноты успеваем пройти около 5 км.

5 ДЕНЬ (8.02.2006)

Двигаемся дальше – вниз по реке. В 13:00 уточняем наше местоположение. Залезаем на дерево. Отчётливо видны вершины хр.Нургуш, находимся неподалёку от зубчатки Нургуш. Двигаемся по азимуту в направлении зубчатки. Глубокий снег, скорость продвижения маленькая. Выходим на буранный след с перевала хр.Нургуш.

Скоро должно уже стемнеть. Прикидываем, что таким темпом, по азимуту потеряем много времени и тогда остальную часть маршрута можем не успеть пройти. Поэтому отказываемся от восхождения на зубчатку Нургуш и спускаемся по буранному следу вниз к реке Березяк. На противоположном берегу – скала Гребешки – холм со скальным останцем на вершине, под ним несколько домиков и баня. Останавливаемся в одном из домиков.

6 ДЕНЬ (9.02.2006)

Двигаемся по буранному следу дальше, вдоль реки. Этот след ведёт в пос.Тюлюк. Во второй половине дня ошиблись с развилкой и вышли к небольшой избушке на берегу р.Березяк. На реке видна старая лыжня. Двигаемся по лыжне вниз по реке. Через 5 км сворачиваем с реки и идём по азимуту на Ю 3-4 км. Выходим на буранный след и двигаемся по нему до темноты. Со стоянки видна самая южная вершинка – окончность хр.Нургуш.

7 ДЕНЬ (10.02.2006)

Продолжаем движение по буранному следу. Выходим в пос.Тюлюк (фото №8). Оставляем рюкзаки в приюте «Роза ветров». Идём по буранному следу на Ирмельскую подкову. Буранный след заканчивается на плато у подножья г.Мал.Ирмель (фото №9). Двигаемся по азимуту в направлении г.Бол.Ирмель. Глубокий снег, в 16:30 подходим к подножью г.Бол.Ирмель (фото №10). Сильный ветер, температура воздуха с утра держалась в р-не -20 градусов. От восхождения отказываемся.

Рядом на плато выходит буранный след. Оказывается зимой на плато ведут две дороги: одна — на Большой, другая – на Малый Ирмель. Мы, к сожалению, об этом не знали.

Спускаемся по другой дороге в пос.Тюлюк и уезжаем на вечернем автобусе до г.Трёхгорного, а оттуда на ст.Вязовая, откуда садимся на прямой поезд до Екатеринбурга.

5. ГРАФИК ДВИЖЕНИЯ ГРУППЫ

День	Дата	Нитка маршрута	Пройдено, км	Метеоусловия
1	04.02.	пос. Катавка - склон хр. Бол. Сука	3.1	переменная обл., -6
2	05.02.	склон хр. Бол. Сука - пер. хр. Бол. Сука - стоянка "Фонтан" (р. Мал. Сатка) - г. Уван, рад. восх. до границы леса - визпросека С-Ю	8.8	ясно, -8
3	06.02.	визпросека - кордон Олимпийев - стоянка "Кипящий Ключ" (р. Бол. Калагаза) - пер. хр. Нургуш	14.8	ясно, -10
4	07.02.	пер. хр. Нургуш - г. Бол. Нургуш, рад. восх. - р. Бол. Березяк - спуск по р. Бол. Березяк	10	переменная обл., -12, вечером снег
5	08.02.	спуск по р. Бол. Березяк - визпросека В-3 на "Зубчатку" хр. Нургуш - перевальная дорога через хр. Нургуш - спуск к р. Бол. Березяк - стоянка "скала Гребешок"	9.5	снег, -15
6	09.02.	стоянка "скала Гребешок" - дорога вдоль р. Бол. Березяк - Ю-3 окончность хр. Нургуш	19.5	ясно, -25
7	10.02.	Ю-3 окончность хр. Нургуш - пос. Тюпк - летняя дорога на пер. Ирмельская подкова - подножие г. Бол. Ирмель - зимняя дорога на пер. Ирмельская подкова - пос. Тюлюк	28.5	ясно, -25, вечером пасмурно, ветер
Итого:			94.2	
С учётом коэффициента 1,2			113.0	

6. ИТОГИ ПУТЕШЕСТВИЯ, ВЫВОДЫ

Этот поход, в отличие от предыдущих моих руководств, считаю наиболее удачным и сбалансированным по составу, психологическому климату и физической подготовке. Может быть, просто со временем опыт нарабатывается?... Во всех планах поход прошёл достаточно гладко.

Лыжная и общетуристская подготовка у участников различалась. В течение похода участники получили многие необходимые навыки, а так же нашли те обязанности в группе, которые лучше всего могут выполнять.

Поломка лыжи, не позволила нам пройти некоторые запланированные участки маршрута. На будущее, лично я буду требовать от участников брать в поход «Лесные» лыжи, а не «Туристы». Фирн, глубокий снег, недостаточная лыжная подготовка и пр. – всё это очень легко может приводить к многочисленным поломкам лыж. Поэтому, считаю, что «Туристы» нужно заменить «Лесными».

В НП «Зюраткуль» при входе необходимо купить входные билеты. На момент похода – февраль 2006 г цена 1 дня составляла 40 р. с человека. В пос. Катавка нет конторы, где можно купить билеты, нужно разыскивать некоего сотрудника парка в посёлке. За безбилетный вход составляется протокол об административном правонарушении. И может взиматься штраф. КП по продаже билетов есть в г. Сатка, пос. Сибирка и Тюлюк. От Сатки вас за деньги могут довести до парка. Штраф, по непроверенным сведениям, составляет 1-2 МРОТ. При составлении протокола пустые строки перечеркайте, чтобы ничего не дописали потом, себе обязательно возьмите копию.

В парке по основным дорогам проложены буранные следы, стоят таблички, оборудованы стоянки, домики, бани. Это можно учитывать при планировании маршрута.

При составлении меню похода следует обратить внимание на то, что в начале похода люди едят мало, а к концу – много. В нашем случае: в начале хватало 30 г крупы на 1 раз на 1 человека, в конце – 80 гр на человека на 1 раз.

Личное снаряжение следует подбирать как можно более лёгкое. Учитывая, что современные материалы (полар, тинсулейт и пр.) обладают превосходными теплоизолирующими свойствами, следует по возможности использовать их вместо шерсти.

В течение маршрута проблем с дровами не было, т.к. лес был преимущественно пихтово-еловый, а места стоянок выбирались с учётом защищённости от ветра. Большой выигрыш во времени дают короткие радиальные выходы налегке на вершины. Стоит так же обратить внимание на акклиматизационные тренировочные выходы в начале похода, для «раскачки» физического тонуса участников.

7. ПРИЛОЖЕНИЯ

7.1. Групповое снаряжение:

Группа использовала стандартный набор снаряжения для зимнего похода.

Наименование	Количество
<u>Палатка</u>	
Палатка-шатёр типа «Зима»	1 шт.
Тент верхний	1 шт.
Тент нижний	1 шт.
Печка	1 шт.
Свечи	10 шт.
Спальники	5 шт = 2 + 2 + 1
<u>Костровое</u>	
Сухое горючее	Упаковка
Костровой набор: - Тросик	1 шт.
- Котлы	5, 6 и 8 литров
- Сетка костровая	1 шт.
Зажигалка	1 шт.
Спички в гермоупаковке	3 коробка
Топор	2 шт.
Пила дуговая	1 шт.
Половник	1 шт.
Термос	3 л.
<u>Прочее</u>	
Фонари	4 шт.
Часы	3 шт.
Фотоаппаратура	Комплект
<u>Аптечка</u>	
<u>Ремонтный набор</u>	
Маршрутная документация	Комплект
Компас	2 шт.
Гитара	1 шт.
Дневник и ручка	

Всего около 5 кг на человека.

7.2. Личное снаряжение

Снаряжение	Количество
Рюкзак (100-150 л для М, 80-90 л для Ж)	1 шт
Пенка (пенополиуретановый коврик)	1 шт
Попер	1 шт
Лыжи («лесные» для М,	левая и пра-

«турист» для Ж) с петлями для волочения	вая
Палки	2 шт
Веревка (для волочения лыж)	2 м
КЛМН (кружка, ложка, миска, нож)	комплект
Подстилка полиэтиленовая для вещей (1,5x1,5м)	1 шт
<u>Одежда и обувь</u>	
Куртка утепленная синтепоновая (2-3 слоя)	1 шт
Ходовые штаны (легкие, непродуваемые, капрон)	1 шт
Анорак	1 шт
Спортивная шапочка (шерсть, полар)	2 шт
Свитер (шерсть, полар)	1-2 шт
Водолазка (тельняшка)	2 шт
Трико (или поларные штаны)	1 шт
Нижнее белье	3 смены
Ботинки туристские (жесткая подошва)	1 пара
Бахилы + подбахильники (или фонарики)	1 пара
Шерстяные носки (разной толщины – толстые для спанья)	3 пары
Носки х/б или портянки	много пар
Перчатки ХБ (рабочие)	3 пары
Перчатки(варежки) шерстяные (поларные)	2 пары
*Верхонки	1-2 пары
Маска ветрозащитная	1 шт
Носовой платок	2 шт
*Утепленные штаны (обычные или самосбросы)	1 шт
<u>Прочее</u>	
Документы (студ.билет, паспорт, мед. полис)	комплект
Деньги на всякий случай	100-200р
Гигиенические принадлежности (паста, щётка, мыло)	Комплект
Прессованная целлюлоза в рулонах	по потребности
Спички в гермоупаковке	1 коробок
<u>Еда</u>	
Сухари	2-3 булки

Личный сахар (соль, перец)	по потребности
Опционально	
Шубенки (толстые теплые варежки)	1 пара
Полоска на голову (полар)	1 шт
Фотоаппаратура	комплект
Дневник личный	1 шт
Ремнабор личный	комплект
Аптечка личная	комплект

Всего около 9 кг на человека.

7.3. РЕМОНТНЫЙ НАБОР

<u>Наименование</u>	<u>Количество</u>
Узкогубцы	1 шт.
Шило	1 шт.
Иглы	20 шт.
Шнурки	4 шт.
Скотч	2 шт.
Фурнитура	комплект
Стропа	комплект
Нитки	комплект
Шурупы	комплект
Отвертка	2 шт.
Суперклея	5 шт.
Кусок наждака	1 шт.
Булавки	10 шт.
Изолента	1 шт.
Проволока (разная)	комплект
Ножницы	1 шт.
Заплаты капроновые	комплект
Напильник	1 шт.
Надфили	комплект
Резинка	1 шт.
Резина, пенка	комплект
Лыжа запасная	1 шт.
Носки для лыж	3 шт.
Кольца на палки	4 шт.
Напёрсток	1 шт.

7.4. ПОХОДНАЯ АПТЕЧКА

<u>Наименование</u>	<u>Количество</u>
Бинт стерильный	3
Бинт нестерильный	3
Бинт эластичный	
Жгут	1-2
Лейкопластырь	2 рул
Лейкопластырь бактерицидный	3
Иод, р-р спиртовой	1 фл
Анальгин или баралгин	10 табл
Клиа перманганат	1 фл
Валидол	10 табл
Спирт нашатырный	1 фл
Спирт этиловый	1 фл
Вата	1 п
Зелёнка	1 фл
Перекись водорода	40 мл
Термометр	1
Ножницы	
Уголь активированный	
Витамины (+ аскорбиновая кислота)	
Но-шпа	
Альбуцид или софрадекс	
Нитроглицерин в таблетках	1 уп
Пантенол	
Полиэтилен	1 пакет
Салфетки стерильные	1 уп
Фенкарал или супрастин	
Цитрамон	
Иммодиум или фестал	
Демидрол	10 табл
Валерьянка	1 фл
Сода	1
Белалгин	10 табл

7.5. ПУТИ ПОДЪЕЗДА И ОТЪЕЗДА

Дорога туда (Екатеринбург – Челябинск – Бердяуш – Бакал – Катавка):

До Бердяуша можно добираться либо через Челябинскую ветку ЖД, либо через Михайловский Завод. Расписание пассажирских поездов Челябинской ветки можно всегда уточнить на ЖД вокзале. Для остальных случаев приводится расписание электричек (см.ниже.) От Бердяуша до г.Бакал ходит пригородный поезд (см.расписание выше) и автобус.

Из Бакала в пос.Катавка ходит автобус №4 (ехать 30 мин.):

- из Бакала – 7:30, 9:00, 10:10, 11:30, 12:55, 14:15, 15:55, 17:10, 18:30, 19:55,
- из Катавки – 8:10, 9:35, 10:55, 12:10, 14:55, 15:05, 16:35, 17:50, 19:10, 20:30

Дополнительно ходят коммерческие рейсы.

Дорога обратно (Тюлюк – Трёхгорный – Вязовая – Екатеринбург):

Из пос.Тюлюк ходят автобусы на Трёхгорный и Катав-Ивановск (через Трёхгорный). Расписание на февраль 2006 г из Тюлюка (проезд+багаж ~70руб): 7:30 (сб), 8:30 (вт,пт), 16:30 (сб), 17:00 (вс), 19:30 (вт,пт,вс). Периодически могут отменяться некоторые рейсы, необходимо учитывать это обстоятельство. Можно заказать машину в приюте «Роза ветров» (на окраине Тюлюка), но это будет дороже.

От пос.Тюлюк на автобусе нужно доехать до КПП Трёхгорного (1–1.5 часа). Далее, на станцию Вязовая оттуда ходит автобус (30 мин., 16 руб.): 1:50, 5:50, 7:50, 9:50, 11:50, 13:50, 15:50, 17:50, 19:50, 21:50, 23:50.

Со станции Вязовая можно добраться до Екатеринбурга как прямым поездом (через Челябинск), так и на электричках (см.расписание ниже).

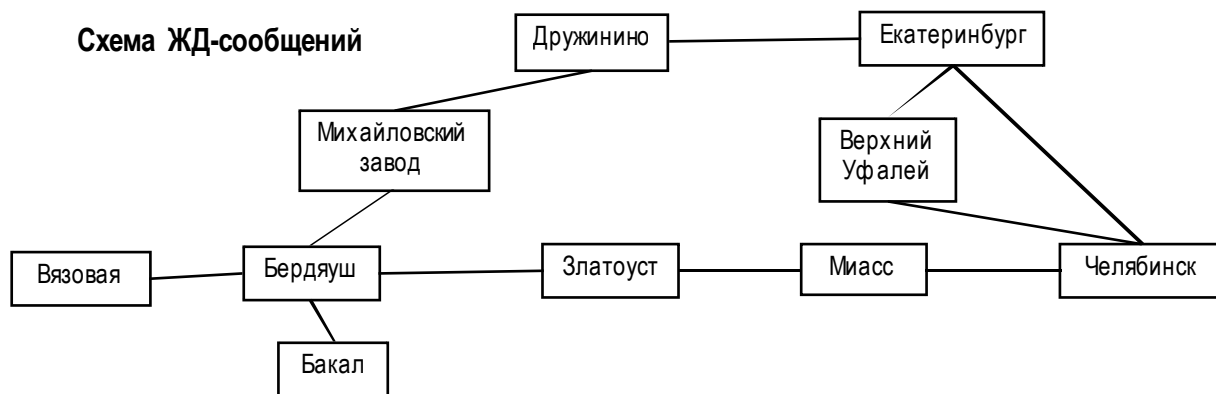


Схема прохода к ост. В г.Бакал

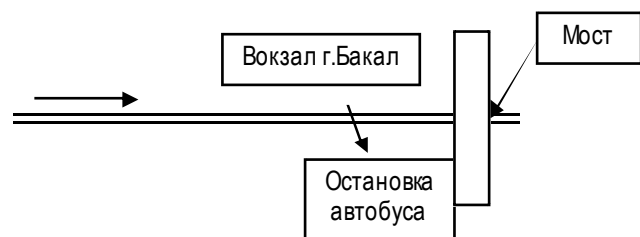
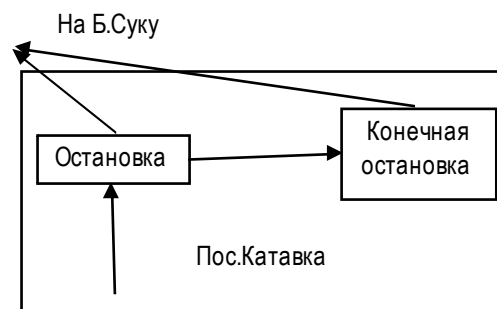


Схема выхода из п.Катавка



7.5.1. ТАБЛИЦА РАСПИСАНИЙ ЭЛЕКТРИЧЕК

Е-бург	Челябинск	Миасс	Златоуст	Бердяуш	Бакал
18:00	20:20		2:35	3:50	
				4:50	7:00
	2:00	3:37	4:46-5:33	6:49	
	3:30	5:40	7:01		
	4:50	6:30			
	5:25	7:36			
		8:06	9:26		
			9:59	11:18-11:30	13:20
	7:10	9:24-9:39	11:00		
	8:50	11:03			
	12:05	14:20			
			14:53	16:10	
				17:15	19:03
	13:00	15:11	16:33-16:40	17:52	
	15:00	16:50	18:03-18:18	19:24	
		16:35	20:54		
	15:50	18:01			

Е-бург	Дружинино	Мих. завод	Нязепетр.	Бердяуш	Бакал
3:54	5:58		4:08	8:00	
	6:43	8:34		11:30	13:20
6:09	8:11				
		10:00	11:45		
9:31	11:29			17:15	19:03
11:07	13:07		16:20	19:50	
	13:49	15:32			
13:10	15:09				
		18:40	20:20		
15:07	17:06				
	18:44	20:43			
18:40	20:40			4:50	7:00

Вязовая	Бердяуш	Нязепетр.	Мих. завод	Дружинино	Е-бург
18:48	20:15			4:08	6:10
			3:37	5:39	
1:10	2:31			7:45	9:51
	4:15	7:34-7:40	9:10		
				9:41	11:42
			9:45	11:44	
				12:57	15:03
				14:32	16:39
				15:20	17:24
6:46	8:13		15:52	17:41	
	12:40	16:10-16:15	18:05		
14:58	16:28			18:12	20:18

Вязовая	Бердяуш	Златоуст	Миасс	Челябинск	Е-бург
1:10	2:31	3:33-3:48	5:01	6:49	
	6:15	7:34			
		8:25	9:46-10:02	12:15	
6:46	8:13-8:43	9:57			
		12:14	13:37	16:00	
14:58	16:28	17:44-18:05	19:23	21:26	
	18:52	20:10	21:32		
18:48	20:15-20:46	21:59		6:00	10:08

Бакал	Бердяуш	Златоуст	Миасс	Челябинск	Е-бург
	2:31	3:33-3:48	5:01	6:49	
4:10	5:50-6:15	7:34			
		8:25	9:46-10:02	12:15	
	8:43	9:57			
		12:14	13:37	16:00	
14:10	16:00				
	16:28	17:44-18:05	19:23	21:26	
	18:52	20:10	21:32		
	20:46	21:59		6:00	10:08

Время московское. Каждая серая полоса – это отдельная электричка.

8. СПИСОК ИСПОЛЬЗУЕМЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. М. Лысаков, И. Рундквист, Н. Рунквист. Начало долгого пути. - Екатеринбург: УАГП, "Баско", 1995.-32 с
2. Н. Рундквист. Сто дней на Урале. Екатеринбург: УАГП, "Баско", 1993.
3. Н.Устиновский. Классификация вершин Урала.
4. Отчеты МКК.
5. Информация с Интернет-сайтов.
6. <http://www.zuratkul.ru> – сайт НП «Зюраткуль». Ознакомиться обязательно!
7. <http://iremel.ru> – сайт любителей горы Иремель.

9. ФОТОМАТЕРИАЛЫ



Фото №1. В пос.Катавка, напротив пер.Бол.Сука.



Фото №2. Скальные останцы на пер.Бол.Сука.



Фото №3. Фонтан.



Фото №4. Пер.Бол.Сука со склона г.Уван



Фото №5. Подъём на г.Бол.Нургуш, на заднем плане – перевал.



Фото №6. На вершине г.Бол.Нургуш.



Фото №7. На плато г.Бол.Нургуш.



Фото №8. В пос.Тюлюк.



Фото №9. На Ирмельском плато, на заднем плане г.Бол.Ирмель.



Фото №10. У подножья г.Бол.Ирмель.